AUTODOC CLUB

Anleitung: **BMW X5 (E70)** Stoßdämpfer hinten wechseln





ÄHNLICHES VIDEO-TUTORIAL



Dieses Video zeigt den Wechsel eines ähnlichen Autoteils an einem anderen Fahrzeug

Wichtig!

Dieser Ablauf des Austauschs kann für folgende Fahrzeuge benutzt werden:
BMW X5 (E70) xDrive 30 d, BMW X5 (E70) xDrive 40 d, BMW X5 (E70) 3.0 d, BMW X5 (E70) 3.0 sd, BMW X5 (E70) xDrive 35 d

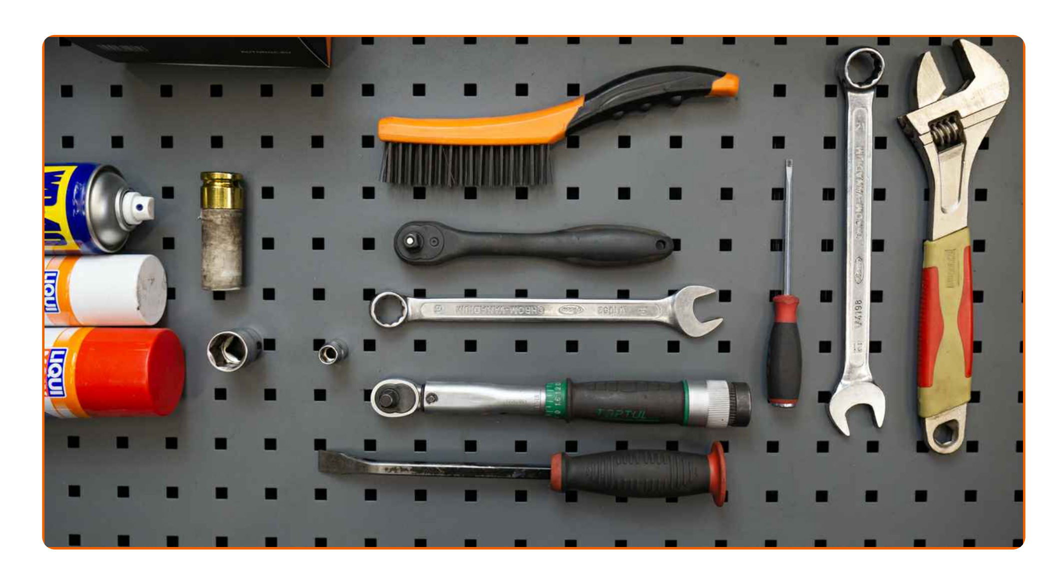
Die Schritte können je nach Fahrzeugdesign leicht variieren.

Diese Anleitung wurde erstellt auf der Grundlage des Wechsels eines ähnlichen Autoteils für: BMW X5 (E53) 4.4 i





AUSTAUSCH: STOSSDÄMPFER – BMW X5 (E70). LISTE DER WERKZEUGE, DIE SIE BENÖTIGEN:



- Drahtbürste
- WD-40-Spray
- Bremsenreiniger
- Kupferpaste
- Ring-Gabelschlüssel Nr. 19
- Ring-Gabelschlüssel Nr. 21
- Steckschlüssel-Einsatz Nr. 10
- Steckschlüssel-Einsatz Nr. 21
- Impact-Nuss für Felgen Nr. 17
- Ratschenschlüssel
- Flacher Schraubendreher
- Rollgabelschlüssel
- Brechstange
- Hydraulischer Getriebeheber
- Unterlegkeil

Werkzeuge kaufen

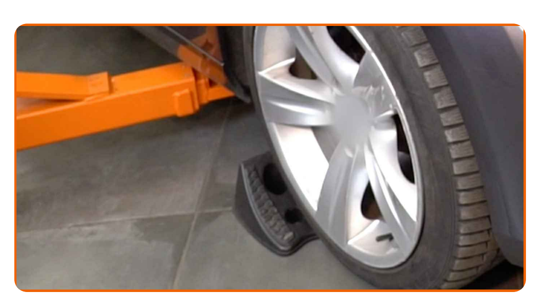



Austausch: Stoßdämpfer – BMW X5 (E70). AUTODOC empfiehlt:

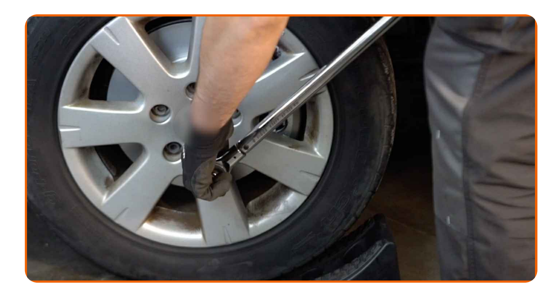
- Beide Stoßdämpfer der hinteren Aufhängung sollten gleichzeitig ausgewechselt werden.
- Der Ablauf des Austauschs ist für den linken und den rechten Stoßdämpfer der hinteren Aufhängung identisch.
- Alle Arbeiten sollten bei abgestelltem Motor ausgeführt werden.

AUSTAUSCH: STOSSDÄMPFER – BMW X5 (E70). GEHEN SIE WIE FOLGT VOR:

1 Sichern Sie die Räder mit Hilfe von Unterlegkeilen.



2 Lösen Sie die Radhalterungsschrauben. Verwenden Sie eine Schlagnuss für Felgen # 17.

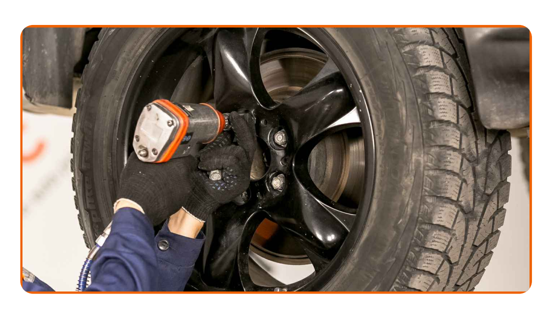


3 Heben Sie die Rückseite des Autos und sichern auf Stützen.





4 Schrauben Sie die Radbolzen heraus.



Austausch: Stoßdämpfer – BMW X5 (E70). Tipp:

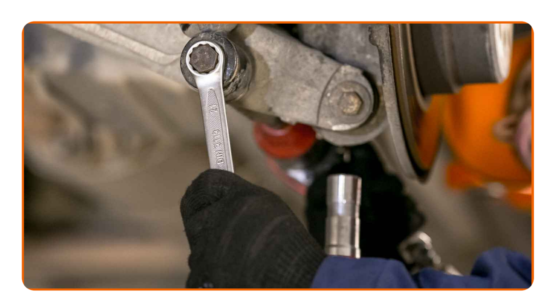
- Sie sollten das Rad in der oberen Position festhalten, so lange Sie die Bolzen herausschrauben, um Unfälle zu vermeiden.

5 Nehmen Sie das Rad ab.



6 Reinigen Sie die Stoßdämpferbefestigungen. Benutzen Sie eine Drahtbürste. Benutzen Sie WD-40-Spray.

7 Schrauben Sie den unteren Befestiger des Stoßdämpfers ab. Verwenden Sie Ring-Gabelschlüssel Nr. 21. Verwenden Sie Stecknuss Nr. 21. Verwenden Sie einen Ratschenschlüssel.



8 Entfernen Sie die Befestigungsschraube.

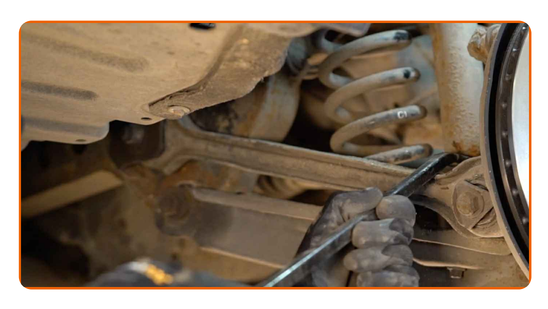




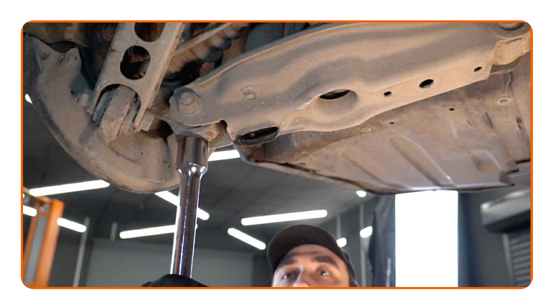
9 Stützen Sie die Achsschenkelachse auf. Benutzen Sie einen hydraulischen Getriebeheber.



10 Lösen Sie den unteren Teil des Stoßdämpfers. Benutzen Sie ein Brecheisen.



11 Entfernen Sie den Träger unter der Achsschenkelachse.



AUTODOC empfiehlt:

- BMW X5 (E70) – Senken Sie den Getriebeheber nicht schlagartig ab, um eine Beschädigung der Komponenten und Vorrichtungen des Autos zu vermeiden.

12 Senken Sie das Auto ab.

13 Öffnen Sie die Kofferraumklappe.





14 Entfernen Sie die untere Auskleidung des vorderen Kofferraumbereichs.



15 Schrauben Sie die Befestigungsschrauben der Schutzabdeckung ab. Verwenden Sie Stecknuss Nr. 10. Verwenden Sie einen Ratschenschlüssel.



16 Entfernen Sie die Abdeckung der Seitenauskleidung des Kofferraums.



17 Klappen Sie die Rückenlehnen der Hintersitze herunter.

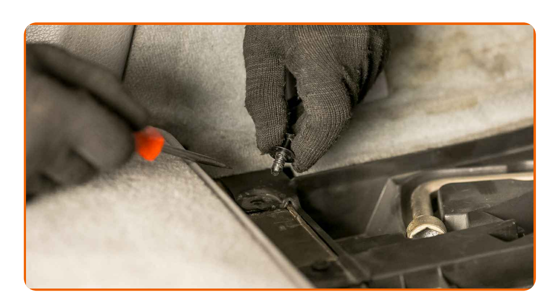
18 Entfernen Sie die Schutzabdeckung.







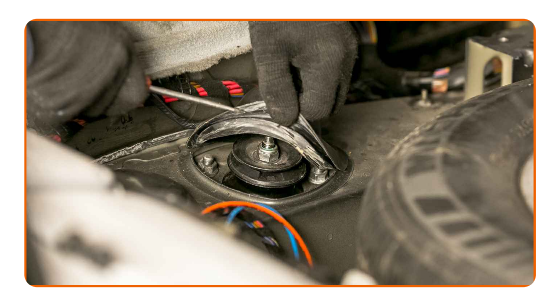
19 Entfernen Sie die Kunststoffnieten. Verwenden Sie einen flachen Schraubendreher.



20 Entfernen Sie die Schutzabdeckung.

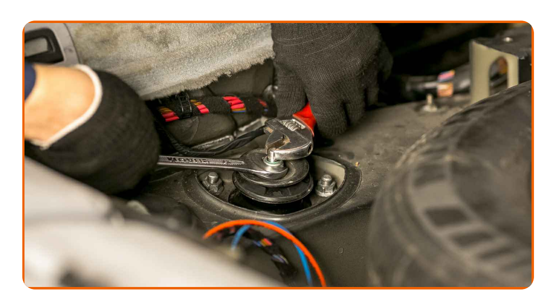


21 Entfernen Sie die Schutzkappe der Stoßdämpferhalterung. Verwenden Sie einen flachen Schraubendreher.



22 Reinigen Sie die Befestigungen vom Stoßdämpferschaft. Benutzen Sie eine Drahtbürste. Benutzen Sie WD-40-Spray.

23 Entfernen Sie die Befestigung der Stoßdämpferkolbenstange. Verwenden Sie Ring-Gabelschlüssel Nr. 19. Benutzen Sie einen Rollgabelschlüssel.



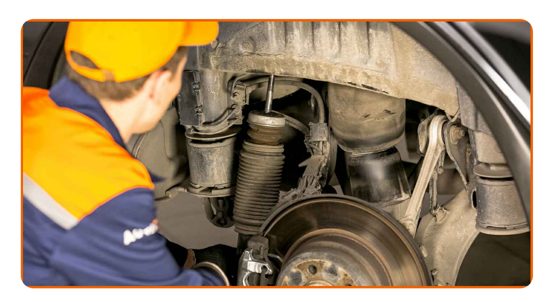




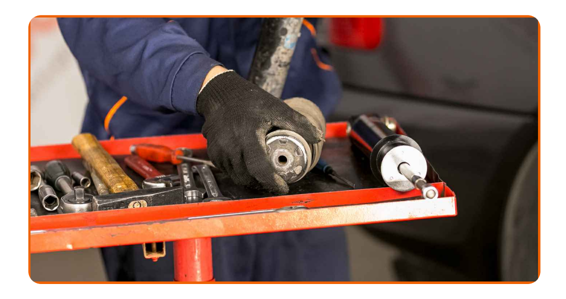
AUTODOC empfiehlt:

- Halten Sie, um Verletzungen zu vermeiden, den Stoßdämpfer fest während Sie die Befestigungsschrauben lösen.

24 Den Stoßdämpfer entfernen.



25 Die Staubkappe des Stoßdämpfers und den Anschlagpuffer entfernen. Verwenden Sie einen flachen Schraubendreher.



Austausch: Stoßdämpfer – BMW X5 (E70). Tipp von AUTODOC-Experten:

- Untersuchen Sie die Staubkappe des Stoßdämpfers und den Anschlagpuffer. Ersetzen Sie sie, wenn nötig.
- Bevor Sie einen neuen Stoßdämpfer anbringen, solltenn Sie ihn 3 - 5 mal manuell pumpen.

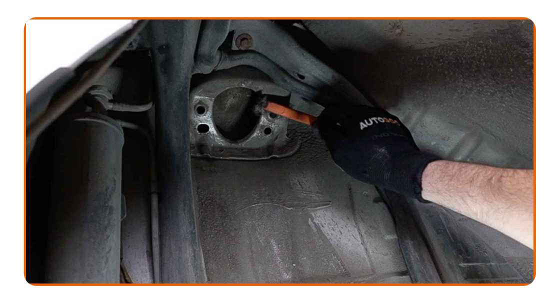




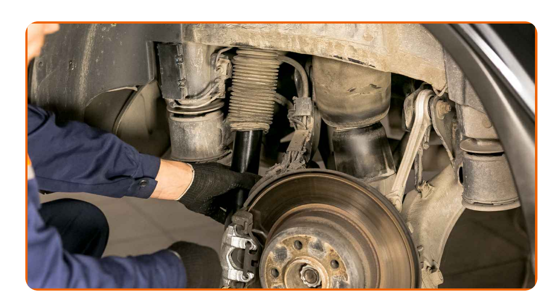
26 Installieren Sie die Staubschutzmanschette und den Anschlagpuffer auf dem neuen Stoßdämpfer.



27 Reinigen Sie die Stoßdämpferaufnahmen. Benutzen Sie eine Drahtbürste. Benutzen Sie WD-40-Spray.



28 Platzieren Sie den Stoßdämpfer auf dem Radlauf und sichern Sie ihn.



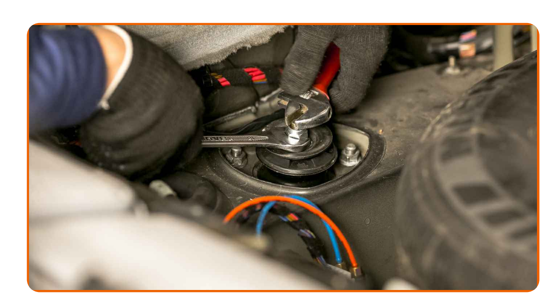
Austausch: Stoßdämpfer – BMW X5 (E70). AUTODOC-Experten empfehlen:

- Um Verletzungen zu vermeiden, halten Sie den Stoßdämpfer beim Einschrauben der Befestigungsschrauben vorsichtig fest.



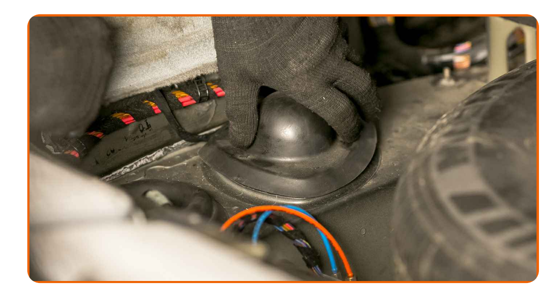


29 Ziehen Sie die Mutter der Stoßdämpferkolbenstange fest. Verwenden Sie Ring-Gabelschlüssel Nr. 19. Benutzen Sie einen Rollgabelschlüssel. Verwenden Sie einen Drehmomentschlüssel. Ziehen Sie ihn mit 25 Nm Drehmoment fest.

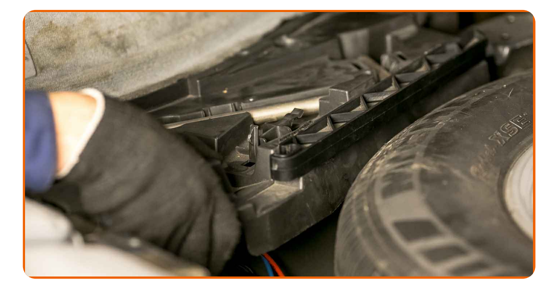


30 Behandeln Sie die Befestigungen des Stoßdämpfers. Benutzen Sie ein Kupferschmiermittel.

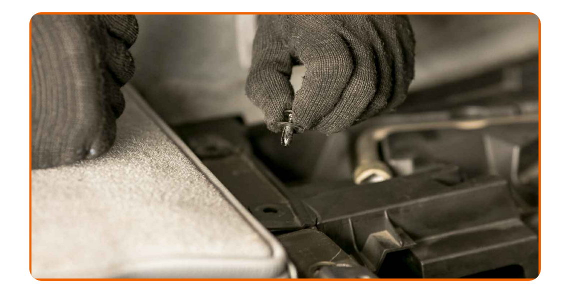
31 Installieren Sie die Schutzkappe des Stoßdämpfers.



32 Bauen Sie die Schutzabdeckung ein.



33 Bauen Sie die Clips der Schutzabdeckung wieder ein.

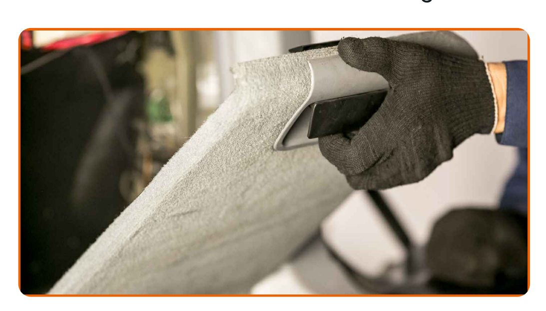


34 Bringen Sie den Sitz in seine ursprüngliche Position zurück.





35 Installieren Sie die Schutzabdeckung.



36 Ziehen Sie die Befestigungsschrauben der Schutzabdeckung fest. Verwenden Sie Stecknuss Nr. 10. Verwenden Sie einen Ratschenschlüssel.

37 Bringen Sie die Abdeckung der Seitenauskleidung des Kofferraums an.

38 Bringen Sie die untere Auskeidung des vorderen Kofferraumbereichs an.

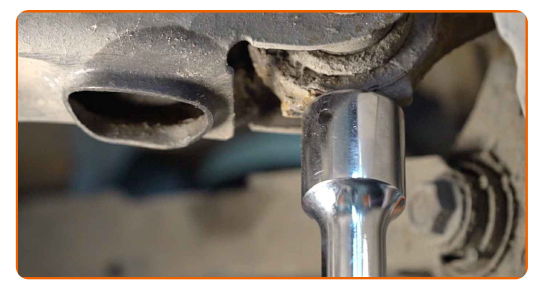


39 Schließen Sie den Deckel des Kofferraums.

40 Heben Sie die Rückseite des Autos und sichern auf Stützen.



41 Stützen Sie die Achsschenkelachse auf. Benutzen Sie einen hydraulischen Getriebeheber.



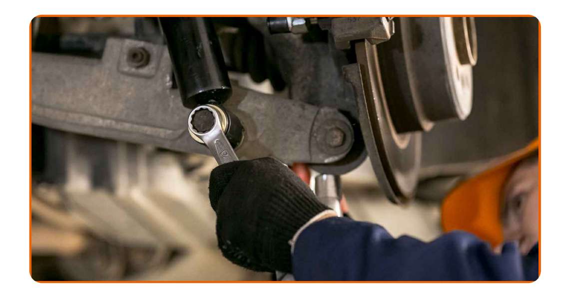




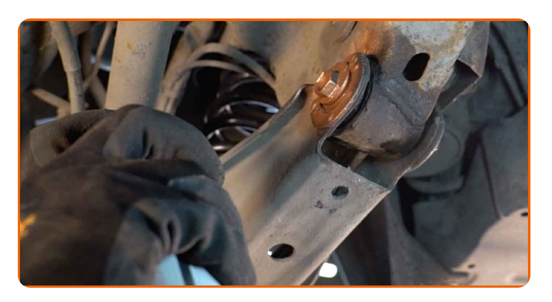
42 Befestigen Sie den unteren Teil des Stoßdämpfers.

43 Bringen Sie die Befestigungsschraube an.

44 Ziehen Sie den unteren Befestiger des Stoßdämpfers an. Verwenden Sie Ring-Gabelschlüssel Nr. 21. Verwenden Sie Stecknuss Nr. 21. Verwenden Sie einen Drehmomentschlüssel. Ziehen Sie ihn mit 127 Nm Drehmoment fest.



45 Behandeln Sie die Befestigungen des Stoßdämpfers. Benutzen Sie ein Kupferschmiermittel.



46 Entfernen Sie den Träger unter der Achsschenkelachse.

AUTODOC empfiehlt:

- Austausch: Stoßdämpfer – BMW X5 (E70). Senken Sie den Getriebeheber langsam und ruckfrei ab, um eine Beschädigung der Komponenten und Vorrichtungen zu vermeiden.

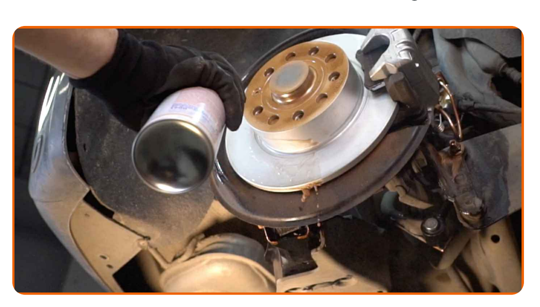
47 Behandeln Sie die Oberfläche, an der die Bremsscheibe die Felge berührt. Benutzen Sie ein Kupferschmiermittel.







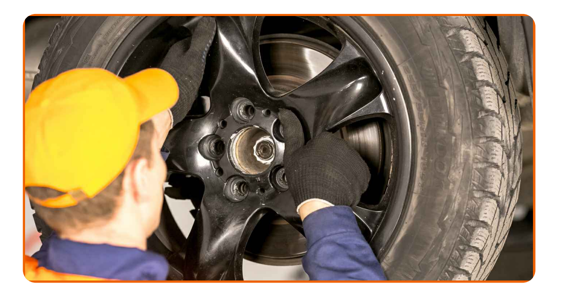
48 Die Bremsscheibenoberfläche reinigen. Benutzen Sie einen Bremsenreiniger.



AUTODOC empfiehlt:

- Austausch: Stoßdämpfer – BMW X5 (E70). Lassen Sie einige Minuten nach dem Auftragen des Sprays verstreichen.

49 Bringen Sie das Rad an.



Austausch: Stoßdämpfer – BMW X5 (E70). Tipp von AUTODOC:

- Um Verletzungen zu vermeiden, halten Sie beim Schrauben der Befestigungsschrauben das Rad fest.

50 Schrauben Sie die Radbolzen fest. Verwenden Sie eine Schlagnuss für Felgen # 17.







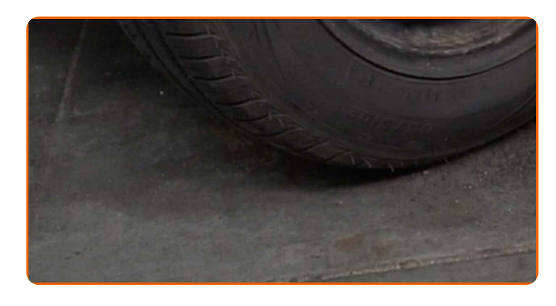
51

Senken Sie das Auto und ziehen Sie die Radschrauben über Kreuz an. Verwenden Sie eine Schlagnuss für Felgen # 17. Verwenden Sie einen Drehmomentschlüssel. Ziehen Sie ihn mit 140 Nm Drehmoment fest.



52

Entfernen Sie den Wagenheber sowie die Unterlegkeile.



GUT GEMACHT!







AUTODOC — TOP QUALITÄT UND PREISWERTE AUTOTEILE ONLINE

MOBILE AUTODOC APP: TOLLE ANGEBOTE UND BEQUEMES EINKAUFEN



EINE GROSSE AUSWAHL AN ERSATZTEILEN FÜR IHR AUTO

STOSSDÄMPFER: EINE GROSSE AUSWAHL

ⓘ HAFTUNGSAUSSCHLUSS:

Das Dokument beinhaltet nur allgemeine Empfehlungen, die hilfreich für Sie sein können, wenn Sie Reparatur- oder Ersatzmaßnahmen durchführen. AUTODOC haftet nicht für Verluste, Verletzungen, Schäden am Eigentum, die während des Reparatur- oder Ersatzprozesses durch eine fehlerhafte Anwendung oder eine falsche Auslegung der bereitgestellten Informationen auftreten.

AUTODOC haftet nicht für irgendwelche Fehler und Unklarheiten in dieser Anleitung. Die Informationen werden nur für informative Zwecke bereitgestellt und können Anweisungen von Fachleuten nicht ersetzen.

AUTODOC haftet nicht für die falsche oder gefährliche Verwendung von Geräten, Werkzeugen und Autoteilen. AUTODOC empfiehlt dringend, vorsichtig zu sein und die Sicherheitsvorschriften zu beachten, wenn Sie eine Reparatur oder einen Austausch vornehmen. Denken Sie daran: Die Verwendung von Autoteilen minderwertiger Qualität garantiert nicht die erforderliche Verkehrssicherheit.